

ももが行くほかーじゅ

くいしん坊のスロー旅

vol.
69

野菜のおいしさを
焼き菓子にこめて通販する農家の巻



井澤農園
4代目 井澤 孝宏さん



#井澤農園のおすそわけ

今回のスロー旅はコロナ禍から車で約十分、栗山町にある井澤農園の井澤綾華さんを訪ねました。

綾華さんは井澤農園の四代目孝宏さんの妻で農家のヨメです。同居する家族は義祖父と義父、義母、孝宏さんと綾華さん、そして四人の小さな子どもたち、全員で九人の大家族。結婚して約七年が経ちます。

綾華さんは結婚前、栗山町の地域おこし協力隊でした。小さな頃から野菜を育てたり料理をすることが好きで、天使大学で栄養学を学び、学生時代から道内各地の生産者と交流を重ねてきました。「農家のことを知りたい」と協力隊に入りましたが、農家のヨメになって外側だけでなく内側から農家のことを知ることができ、とても幸せなんですね」と話します。

学生の頃から幾つものレシピ開発や料理コンクールで入賞し、今もさまざまな媒体で食べ物コラムやレシピ開発など、料理研究家として活動しています。「我が家は一世帯住宅なんですが、一階のキッチンで家族全員の「い」飯を担当することになったので、二階のキッチンを加工場にしたいと伝えたら、義父も義母もすぐ賛成してくれて改装しました」。

その加工場で綾華さんが焼くクッキーやクラッカーは「農家の焼き菓子セット」として通販されています。野菜の旨みがぎゅっと感じられ、まさしく、井澤農園のおいしそうそわけなお菓子です。



●文・絵／すずきもも
イラストレーター&絵本作家。さまざまな媒体のイラストや
エッセイ、絵本の執筆などで活躍。札幌市在住。



井澤農園

夕張郡栗山町阿野呂175 (JR由仁駅下車、車またはタクシーで約10分) TEL&FAX:0123-72-4440

※通年の直売所はありませんが、苗の販売は2025年4月直売所にて販売予定。また野菜などの直売に関しては事前にご連絡ご確認ください。
オンラインショップ(通販) <https://izawa-farm.com/>

「由栗いも」の通販については、そらく南さつまいもクラブまで <https://home.tsuku2.jp/storeDetail.php?scd=0000204755>

美味しいものが生まれる場所に

夫の孝宏さんは綾華さんの良き理解者で、地域でも若手農業者のリーダー的な存在です。玉ねぎやさつまいもなど約百種の野菜を二十四ヵ所栽培しています。

一〇一七年、栗山町と由仁町のさつまいもを栽培する孝宏さんたち数戸の農家で「そらち南さつまいもクラブ」を立ち上げました。今では三十戸の農家が参加しています。このクラブで作ってきたブランドが「由栗いも」。綾華さんも孝宏さんと一緒に脚でさまざまなサポートをしています。

新しく井澤農園で着手したのがさつまいもの苗を育てること。以前、苗は本州から取り寄せていましたが寒さや病気でダメになった年があったそうです。また参加農家や栽培面積が増す中で苗の需要が高まり、元々花や野菜の苗を作ってきた井澤農園の技術を活かし、クラブに教えています。また、井澤農園では現在九種のさつまいもを栽培しています。黄色や紫の果肉のさつまいもはそれぞれに特徴があり、お菓子はもちろんさつまいもの食べ比べセットを通販しているそうです。

やりたいことはたくさんありますが、まずは子育てと自分自身の料理研究をしながら、農家のことを発信し続けていきたいし、農家のサポートや夫の推し活をしていきたいと話す綾華さん。この井澤農園からさらに美味しいものが生まれる予感がします。

